



**ET VOLEM CUIDAR
SIGUIS ON SIGUIS**

NEGOCIS Autònoms

EMPORTA'T FINS A

150 €
PER ASSEGUAT
DE SALUT
I DENTAL

EN UNA TARGETA REGAL¹

Adeslas

A Adeslas t'acompanyem per cuidar la teva salut

El nostre compromís és cuidar-te a tu i als que més estimes, per això a **Adeslas** t'ofereim l'assegurança de salut més completa. A més, **si contractes ara una assegurança de Salut amb Dental et podràs beneficiar de tots aquests avantatges:**

EMPORTA'T FINS A
150€
PER ASSEGUAT DE SALUT I DENTAL
EN UNA TARGETA REGAL¹

(50€ + 25€)
PER CONTRACTAR SALUT PER CONTRACTAR DENTAL

x2
SI CONTRACTES SALUT I DENTAL²

A més, disposaràs de:



La cobertura més completa

Inclou medicina primària i especialitats medicoquirúrgiques, atenció i urgències ambulatories i hospitalàries i mitjans de diagnòstic, inclosos els d'alta tecnologia.

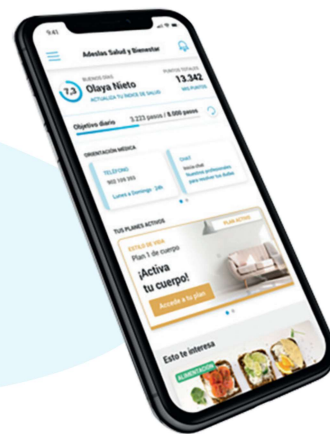


Serveis de salut digital

Accés a la major part del quadre mèdic d'Adeslas per videotrucada o teleconsulta, xat d'orientació mèdica, recepta electrònica privada, autoritzacions *on-line*, etc.

Tria l'assegurança de la gamma **NEGOCIS** que s'adapti millor a les teves necessitats i accedeix a 43.000 professionals, 1.200 centres d'assistència, 27 Centres Mèdics Adeslas i més de 190 Clínicas Dentals Adeslas. I amb la pòlissa **DENTAL**, beneficia't de serveis sense cap cost

Calcula el teu índex de salut i cuida't amb Adeslas Salud y Bienestar



Descobreix **Adeslas Salud y Bienestar**, la plataforma de **salut digital** que t'acompanya en el dia a dia per millorar l'estil de vida i la gestió proactiva de la salut.

Gràcies a aquesta plataforma pots accedir a tots aquests serveis personalitzats:



Índex de salut

Completa un breu qüestionari i podràs conèixer el teu índex de salut, a més de nombrosos consells per descobrir àrees de millora en el teu estil de vida.



Orientació mèdica

Posa't en contacte amb un metge a través del telèfon, per xat, *e-mail* o videoconsulta i resol els dubtes que tinguis sobre medicina general, infantil o psicoemocional.



Compromisos i reptes

Connecta la teva app o polsera d'activitat, marca't uns objectius o apunta't als nostres reptes i comença a sumar quilòmetres.



Plans personalitzats

Descobreix els plans virtuals amb els quals podràs millorar l'alimentació, fer rutines esportives amb un entrenador personal, prevenir i controlar malalties i aprendre sobre salut familiar per cuidar els teus.



Coach de salut

Fes el seguiment de la teva malaltia amb un professional mèdic que et guiarà i t'aconsellarà.



Segona opinió mèdica

Contacta amb un especialista per contrastar diagnòstics i obtenir una segona opinió mèdica.

A més, **participa en reptes i plans per obtenir punts bescanviables** per experiències saludables o donacions a organitzacions sense ànim de lucre i estigues al dia de tots els nostres continguts de salut al nostre blog i a la nostra *newsletter*.

Accedeix-hi a través del web adeslassaludybienestar.es

o descarrega't l'**app Ahora tu! Salud y Bienestar**

