



**QUEREMOS CUIDARTE  
ESTÉS DONDE ESTÉS**

**Gama PLENA**

TE DEVOLVEMOS HASTA  
**150€**  
POR  
ASEGURADO  
EN SALUD CON DENTAL<sup>1</sup>

**Adeslas**

# En Adeslas te acompañamos para cuidar de tu salud

Nuestro compromiso es cuidar de ti y de los que más quieres, por eso en **Adeslas** te ofrecemos el seguro de salud más completo. Además, **si contratas ahora tu seguro de Salud con Dental, podrás disfrutar de todas estas ventajas:**

TE DEVOLVEMOS HASTA  
**150€**  
POR ASEGURADO  
EN SALUD CON DENTAL!

**75€**  
POR ASEGURADO  
EL PRIMER AÑO



**75€**  
POR ASEGURADO  
EL SEGUNDO AÑO



## Además, contarás con:



### Protección de pagos

Para que, con tu seguro de la gama Plena, puedas mantener tu cobertura y servicios asociados también en situación de desempleo<sup>3</sup>.



### Servicios de salud digital

Acceso a la mayor parte del cuadro médico de Adeslas por videollamada o teleconsulta, chat de orientación médica, receta electrónica privada, autorizaciones *on-line*, etc.

Elige el seguro de la gama **PLENA** que mejor se adapte a tus necesidades y accede a 43.000 profesionales, 1.200 centros de asistencia, 27 Centros Médicos Adeslas y más de 190 Clínicas Dentales Adeslas. Y con tu póliza **DENTAL**, disfruta de servicios sin coste adicional, hasta un 50 % en tratamientos y financiación a medida.

Y si solo contratas un seguro de salud:  
**50 € por asegurado** el primer año + **50 € por asegurado** el segundo año<sup>1</sup>

# Calcula tu índice de salud y cuídate con Adeslas Salud y Bienestar



Ahora, al contratar tu seguro de salud, tú y tu familia podréis disfrutar de **Adeslas Salud y Bienestar**, la plataforma de **salud digital** que te acompaña en tu día a día para mejorar vuestro estilo de vida y la gestión activa de la salud.

 <p><b>Cuestionario de autoevaluación</b> del estilo de vida y de la salud, y recomendaciones personalizadas para cada usuario</p>	 <p><b>Planes para adquirir nuevos hábitos saludables</b>, como planes de nutrición, actividad física y embarazo</p>
 <p><b>Planes de prevención y cuidados</b> para las enfermedades crónicas más comunes, de salud familiar y planes de prevención del cáncer</p>	 <p><b>Orientación médica por teléfono, e-mail, videoconsulta y chat</b> para consultas sobre síntomas, tratamientos, etc.</p>
 <p><b>Coach personal de salud</b> para gestionar los riesgos de padecer patologías crónicas</p>	 <p><b>Compromisos y retos colectivos</b> conectados con <i>wearables</i> y <i>apps</i> de actividad física (kilómetros, pasos, etc.)</p>
 <p>Obtención de <b>puntos canjeables</b> por regalos y experiencias saludables</p>	 <p><b>Blog de salud</b> escrito por profesionales médicos con <i>posts</i> semanales sobre estilo de vida, salud, familia y actualidad</p>
 <p><b>Newsletter</b> semanal con consejos saludables</p>	 <p>Acceso a la <b>biblioteca médica</b> ADAM</p>

Si eres de Adeslas, descárgate la **app**  
**Ahora Tu! Salud y Bienestar**

